

MÁLAGA

# Los fallecidos por alzhéimer se duplican en seis años en Málaga

El aumento de la esperanza de vida y el mejor diagnóstico causan una eclosión de la enfermedad, que mató a 308 personas en 2008

15.03.10 - 01:43 - M. ANGELES GONZÁLEZ maguisado@diariosur.es | MÁLAGA.

★★★★★ 6 votos

0 Comentarios | Comparte esta noticia »         

Cuando fallecieron apenas reconocían a sus familiares más cercanos. Las primeras pérdidas de memoria habían evolucionado hasta dejarles postrados en la cama. En 2008, un total de 308 personas fallecieron en Málaga a causa del alzhéimer, cifra que duplica a la registrada en 2002, cuando las defunciones por este motivo ascendieron a 147, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) publicados recientemente. El aumento de la esperanza de vida y el mejor diagnóstico de la enfermedad explican este incremento, según expertos en geriatría y neurología, que advierten de que la cifra de afectados aumentará de forma considerable en los próximos años.

Unas 10.000 personas sufren este tipo de demencia en la provincia en la actualidad, según datos de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer. El hecho de que la edad media de fallecimiento de la población se haya incrementado -ha pasado de 78,4 años en 2002 a 79,6 años en 2007- no hace sino aumentar los casos, ya que, como recuerda José Antonio López Trigo, secretario general de la Asociación Andaluza de Geriatría, «hay una eclosión del alzhéimer porque el factor de riesgo más asociado a esta enfermedad es la edad avanzada».

Esto explicaría también que las mujeres supongan el 67,5% del total de fallecidos, ya que las féminas viven, de media, más que los varones. Así, en 2007, último dato publicado por el INE, la esperanza de vida de las mujeres en Málaga era de 82,6 años, frente a los 76,6 de los hombres. «También existe algún factor genético que hace que las mujeres tengan una predisposición negativa para el desarrollo del alzhéimer», afirma López Trigo, que apunta otra posible teoría: «Ellas están protegidas por los estrógenos hasta la menopausia, por lo que a partir de esa edad vemos muchas más enfermedades vasculares de nueva aparición en mujeres que en hombres, algo que influye en el desarrollo de las demencias».

Nivel intelectual

No obstante, la diferencia entre las cifras de incidencia de la enfermedad en los dos sexos podría reducirse en el futuro, según López Trigo, ya que el nivel intelectual actúa de protector y, en este sentido, «las féminas de edad avanzada tienen el intelecto menos trabajado que los varones, pero esto va a cambiar por la incorporación femenina al mercado laboral y a la vida intelectual plena».

Pero el continuo envejecimiento de la población no es el único factor que explica el importante incremento del número de fallecidos. El mejor diagnóstico y su inclusión como causa de muerte en los certificados de defunción también puede influir, como argumenta López Trigo. «Antes se ponía muchas veces 'insuficiencia respiratoria' o 'fallo multiorgánico' como motivo del fallecimiento, pero eso es sólo la causa inmediata. Ahora se está diagnosticando con más precisión», apunta.

Y es que, como señala el responsable de la unidad de memoria del Hospital Regional Carlos Haya, Tomás Ojea, «el enfermo no se muere por alzhéimer, sino por las complicaciones que conlleva la enfermedad». Este neurólogo confirma que cada vez se diagnostican más pacientes con esta demencia, al tiempo que se ha prolongado la esperanza de vida de estas personas en diez o doce años.

El tabaco, el sedentarismo y otros malos hábitos que causan diabetes o hipertensión también pueden suponer un factor de riesgo. Así, una persona con diabetes tiene el doble de posibilidades de padecer este mal, según el presidente de la Asociación Andaluza de Geriatría.

Ante el continuo envejecimiento de la población y, por tanto, el incremento constante de enfermos de alzhéimer, los expertos advierten de que es necesario un desarrollo de los servicios sanitarios y sociales para atender a estos enfermos que, según Ojea, podrían duplicarse de aquí al año 2050.

## EN SU CONTEXTO

**10.000**

malagueños padecen alzhéimer en Málaga. Otros 10.000 sufren alguna otra demencia.

**67,5%**

de los fallecidos por alzhéimer en la provincia son mujeres.

**75**

años es la edad media en la que se diagnostica esta

enfermedad degenerativa.



La edad avanzada es el factor de riesgo más asociado a la enfermedad de alzhéimer. :: SUR

## NOTICIAS RELACIONADAS

**NOTICIA** Dejar de llamar por teléfono a familiares puede ser un síntoma

## Listas de los usuarios »



Los mejores chocolates de Málaga

Por Dulceamor

**DESTACAMOS**

## Listas más votadas

- Tu cofradía favorita de la Semana Santa de Málaga
- Las maravillas de Málaga
- Las presentadoras más guapas de la televisión
- Mejor serie de televisión
- El mejor jugador del Málaga C.F.

ver más listas »

semana santa malaga , feria de Málaga , lotería de navidad , vino , malaga cf , marbella , fotos de marcha ,

**PUBLICIDAD**  
[Club hoyvino.com: descubre los mejores VINOS + regalo](#)  
[Cuenta NARANJA de ING DIRECT 3% TAF los 4 primeros meses](#)

TAGS RELACIONADOS